



## Joana Margarida Lo uro Cabaço

**Date of birth:** 18.01.1998

**Nationality:** Portuguese

**Gender:** Female

### CONTACT



Alfred-Bock-Str. 71, EG  
35394 Giessen, Germany  
(Home)



[enfjoanacabaco@gmail.com](mailto:enfjoanacabaco@gmail.com)



(+351) 964988494



(+49) 1745923315 (German  
Number)

### ABOUT ME

Portuguese nurse with experience in general care, rehabilitation nursing and currently working in an intensive care unit specialising in weaning from mechanical ventilation.

### WORK EXPERIENCE

**01.06.2022 – CURRENT** Giessen, Germany

**Healthcare nurse** Agaplesion Evangelisches Krankenhaus  
Mittelhessen

### EDUCATION AND TRAINING

**09.2016 – 07.2021** Castelo Branco, Portugal

**Nursing Degree** Instituto Politécnico de Castelo Branco -  
Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias

*Nursing trainees - Curricular Internships*

**Neuro-motor rehabilitation nursing**

- Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, E.P.E. - Centro de  
Saúde de São Tiago  
Unidade de Cuidados na Comunidade: 10/05/2021 - 04/07/2021

- Santa Casa da Misericórdia de Castelo Branco  
Unidade de Cuidados Continuados Integrados - Unidade de Longa  
Duração e Manutenção & Unidade de  
Média Duração e Reabilitação: 08/03/2021 - 09/05/2021

**Pediatrics (Neonatology)**

- Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira, E.P.E. - Hospital  
Pêro da Covilhã  
Serviço de Neonatologia: 25/01/2021 - 16/02/2021

**Gynecology & Obstetrics**

- Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira, E.P.E. - Hospital  
Pêro da Covilhã  
Serviço de Obstetrícia e Ginecologia: 09/11/2020 - 28/11/2020

**Psychiatrics**

- Instituto das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus -  
Casa de Saúde de Idanha, Belas  
Unidade de Agudos & Psicogeriatrics: 19/10/2020 - 08/11/2020

**Primary Care**

- Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, E.P.E. - Centro de  
Saúde de Alcains  
UCSP Alcains: 27/05/2019 - 19/07/2019

**Urology**

- Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, E.P.E. - Hospital  
Amato Lusitano  
Serviço de Urologia: 28/05/2018 - 24/06/2018

**Orthopedics**

- Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, E.P.E. - Hospital  
Amato Lusitano  
Serviço de Ortopedia: 25/06/2018 - 20/07/2018

**Emergency Unit**

- Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira, E.P.E. - Hospital  
Pêro da Covilhã  
Serviço de Urgência: 11/12/2017 - 21/01/2018

**Intern Medicin**

- Centro Hospitalar Universitário Cova da Beira, E.P.E. - Hospital  
Pêro da Covilhã  
Serviço de Medicina: 22/01/2018 - 16/02/2018

## Rehabilitation

- Centro Social do Orvalho

Unidade de Cuidados Continuados Integrados – Unidade de Longa Duração e Manutenção: 12/06/2017 – 16/07/2017

## Extra-Curricular Internship

### Urology

- Unidade Local de Saúde de Castelo Branco, E.P.E. - Hospital Amato Lusitano  
Serviço de Urologia: 02/09/2019 – 26/09/2019

**Address** Campus da Talagueira, Avenida do Empresário , 6000-767 , Castelo Branco, Portugal | **Website** <https://www.ipcb.pt/esald/escola-superior-de-saude-dr-lobes-dias> |

**Field of study** Generic programmes and qualifications | **Final grade** 14/20 | **Type of credits** ECTS |

**Number of credits** 240

**09.2013 – 07.2016** Castelo Branco, Portugal

**High School** Agrupamento de Escolas Amato Lusitano - Escola Básica e Secundária Amato Lusitano

**Address** Av. Pedro Álvares Cabral , 6000- 085, Castelo Branco, Portugal | **Website** <http://aeal.edu.pt/portal/> |

**Field of study** Science and Technology

## LANGUAGE SKILLS

**MOTHER TONGUE(S):** Portuguese

**Other language(s):**

**English**

**Listening** B2

**Reading** B2

**Writing** B2

**Spoken production** B2

**Spoken interaction** B2

**Spanish**

**Listening** B2

**Reading** B2

**Writing** B2

**Spoken production** B2

**Spoken interaction** B2

**German**

**Listening** B2

**Reading** B2

**Writing** B2

**Spoken production** B2

**Spoken interaction** B2

*Levels: A1 and A2: Basic user; B1 and B2: Independent user; C1 and C2: Proficient user*

## DIGITAL SKILLS

Microsoft Office package: Microsoft Word, Excel, PowerPoint, Access | Familiarity with social media platforms  
| Adobe Creative Cloud: Lightroom, Photoshop | Use of different video conferencing platforms

## DRIVING LICENCE

**Driving Licence:** B1

**Driving Licence:** B

## MANAGEMENT AND LEADERSHIP SKILLS

**Management and leadership skills**

Good spirit of responsibility

Good communication, organisation and proactivity skills

| Good leadership and critical thinking skills

## COMMUNICATION AND INTERPERSONAL SKILLS

### ● **Communication and interpersonal skills**

Good communication skills and empathy

Spirit of teamwork and mutual help

Motivation and positive spirit