



Pós-graduação em Depressão, Ansiedade e Stress

CERTIFICADO

Certifica-se que ANA CATARINA DINIS MARQUES, Contribuinte Fiscal N° 248069241, concluiu no dia 30 de Novembro de 2010, a Pós-graduação em Depressão, Ansiedade e Stress com a Classificação Final de 15 (Quinze) Valores.

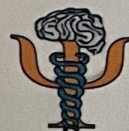
A formação, com uma duração equivalente a 75 Horas, contou com a coordenação de Rui Manuel Carreteiro, Psicólogo Clínico, Neuropsicólogo e Psicoterapeuta, que assina o presente certificado, autenticado com o selo branco desta instituição.

Alverca, 14 de Dezembro de 2010

Certificado N° 751023100
Conferido:



O Coordenador,





Este documento constitui parte integrante do CERTIFICADO de FORMAÇÃO
PLANO DE ESTRUTURA CURRICULAR

Pós-graduação em Depressão, Ansiedade e Stress

A Pós-graduação em Depressão, Ansiedade e Stress tem por objectivo aprofundar os conhecimentos no âmbito da depressão, e conta uma duração de cerca de **75 Horas** (cerca de **3 ECTS**), distribuídas por Aulas Teóricas, Aulas Práticas e Avaliação.

Conteúdos:

I. INTRODUÇÃO

Introdução
Depressão: Estado, reacção ou doença?
A depressão no senso comum

II. A DEPRESSÃO AO LONGO DA HISTÓRIA

Perspectiva histórica
Epidemiologia da Depressão
Teorias sobre a Depressão

III. CAUSAS E SINTOMAS DA DEPRESSÃO

Do humor depressivo à depressividade
A depressão e a mania
A depressão na escala psicopatológica
Depressão neurótica, anaclítica e mania
As causas da depressão

IV. STRESS E ANSIEDADE

Stress
Modelo de Richard Lazarus
As idades e o Stress
O Luto

V. QUANDO ALGUÉM SOFRE DE DEPRESSÃO

Quando alguém tem uma depressão
Procedimentos para lidar com a depressão
Como preparar a consulta

VI. FARMACOLOGIA NA DEPRESSÃO

Tipos de Medicação
Limites e riscos da medicação
Perigos da auto-medicação

VII. EXERCÍCIOS DE RELAXAÇÃO

**Nos termos do disposto no artigo 45.º do Decreto-Lei n.º 74/2006, de 24 de Março, alterado pelo Decreto-Lei n.º 107/2008, de 25 de Junho, e tendo em vista o prosseguimento de estudos para a obtenção de grau académico, compete aos estabelecimentos de ensino superior, reconhecer, através da atribuição de créditos, formação de natureza diversa. De acordo com o Decreto-Lei 42/2005, de 22 de Fevereiro, 1 ECTS equivale a cerca de 26 horas.*

