

## Declaração

Mara Sofia Freitas Cabilhas, com o Número de Identificação 15175911 e Número de Identificação Fiscal 226557855, exerce funções na USF Terras de Cantanhede ao abrigo da Formação Especializada de Medicina Geral Familiar desde 1 de janeiro de 2023. Apresenta um contrato de Trabalho de Funções Públicas p/Termo Certo de 40h/semanais, conforme horário em anexo. As atividades desenvolvidas encontram-se reguladas sob Portaria n.º 125/2019, de 30 de abril.

Cantanhede, 23 de junho de 2024

UCSP Cantanhede  
ACES do Baixo Mondego  
ARS Centro, I.P.



Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## HORÁRIO

Nome: Mara Sofia Freitas Cabilhas Nº Mec: 424198 (4531)

G. Profissional: Médica Categoria/Especialidade: Interno Formação Específica em MGF

Regime de Trabalho: Jornada Contínua de Trabalho Horário Semanal: 40 h/semanais

Unidade Funcional: USF Terras de Cantanhede

Vínculo Contratual: Contrato de Trabalho Funções Públicas p/Tempo Certo

### ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS

	2.ª Feira	3.ª Feira	4.ª Feira	5.ª Feira	6.ª Feira
08.00-08.30				CNP	
08.30-09.00		INT	CNP	CA	CNP
09.00-09.30	CA	INT	CA	CA	CA
09.30-10.00	DM	CA	CA	SA	DM
10.00-10.30	DM	SA	SIJ	SA	DM
10.30-11.00	DM	SA	SIJ	DOM	DM
11.00-11.30	HTA	SA	SIJ	DOM	HTA
11.30-12.00	HTA	SA	SIJ	SA	HTA
12.00-12.30	CA	CA	PF/SM	SA	HTA
12.30-13.00	CNP	CA	PF/SM	CA	CA
13.00-13.30	CNP	CNP	CNP	CNP	CNP
13.30-14.00		CNP	CNP	CNP	CNP
14.00-14.30		PF/SM	INT	RS	
14.30-15.00		PF/SM	INT	RS	
15.00-15.30		PF/SM	INT	RS	
15.30-16.00		CIS	INT	RS	
16.00-16.30		CIS	INT	INT	
16.30-17.00		CIS	INT	INT	
17.00-17.30		CIS	INT		
17.30-18.00		CIS	INT		
18.00-18.30			INT		
18.30-19.00			INT		
19.00-19.30			INT		
19.30-20.00			INT		

Siglas ou abreviaturas:

DM (Consulta, Rastreio ou Triagem de Diabéticos); DOM (Domicílios); HTA (Consulta, Rastreio ou Triagem de Hipertensão Arterial); PF (Planeamento Familiar); RS (Reunião de Serviço); SA (Saúde de Adultos) CA (Consulta de Agudos); SIJ (Saúde Infantil e Juvenil); SM (Saúde Materna); CNP (Consulta Não Presencial); CIS (Consulta de intersubstituição); INT (Internato)

Observações – informação complementar

Assinatura do Profissional

Data: 12/04/2024

Mara Sofia Freitas Cabilhas

O Responsável Hierárquico,

Data: 16/04/2024

Assinatura [assinatura]