

Lisboa, 6 de Outubro de 2021

DECLARAÇÃO

CRISTINA FERNANDES, Diretora Executiva da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa, certifica em face dos respetivos documentos arquivados na Faculdade de Medicina Dentária que, **CAROLINA CORREIA ANTUNES DOS SANTOS** completou os seguintes **estágios académicos**, durante a licenciatura em Higiene Oral, da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa.

Os estágios académicos duram todo o curso e decorrem em locais na comunidade como escolas, hospitais, maternidades, instituições para idosos, instituições para pessoas com necessidades especiais e Centros de Saúde do Serviço Nacional de Saúde e estão integrados em unidades curriculares descritas nas páginas seguintes.

A DIRETORA EXECUTIVA

Assinado com Assinatura Digital
Qualificada por:
CRISTINA DA SILVA FIGUEIRA
FERNANDES
Diretora Executiva
Faculdade de Medicina Dentária da
Universidade de Lisboa
Data: 06-10-2021 15:37:28

(Cristina Fernandes)

Estágios académicos
CAROLINA CORREIA ANTUNES DOS SANTOS
Curso de Higiene Oral (2014/2015 – 2017/2018)

HIGIENE ORAL ESCOLAR E COMUNITÁRIA I (30 h - Experiência de campo)
Prática comunitária de rastreios de cárie dentária (índice CPOD and cpod) em crianças em idade escolar e pré-escolar nas Primary schools and kindergarten – ESCOLA 36 (Áreas de Baixo NSE).
No final deste estágio o aluno está apto a desenvolver atividades de rastreio de saúde oral em ambiente comunitário.

HIGIENE ORAL ESCOLAR E COMUNITÁRIA II (60 h - Experiência de campo)
Atividades de promoção e educação para a saúde oral dirigidas a crianças em idade escolar e adolescente. Implementação de programa de bochechos fluoretados e escovagem em ambiente escolar em colaboração com a equipa de saúde escolar e professores. Prática comunitária na escola Agrupamento de Escolas dos Olivais. No final deste estágio o aluno está apto a planear, desenvolver, implementar e avaliar Programas de saúde oral escolar.

HIGIENE ORAL ESCOLAR E COMUNITÁRIA III (60 h - Experiência de campo)
Desenvolvimento de programas de saúde oral em saúde materno-infantil e idosos. O estágio teve lugar na Maternidade Alfredo da Costa, a maior maternidade na área de Lisboa, e na Centro Social N^a Sr^a das Graças, uma estrutura residencial para idosos. Os objetivos foram identificar as necessidades de tratamento oral e notificar essas mesmas necessidades, desenvolver atividades de prevenção das doenças orais e promoção da saúde oral. No final deste estágio o aluno está apto a trabalhar em equipas multidisciplinares em prática colaborativa, com médicos, enfermeiros, assistentes sociais e a desenvolver estratégias talhadas à medida de grupos populacionais específicos, como grávidas, bebés e idosos.

HIGIENE ORAL ESCOLAR E COMUNITÁRIA IV (90 h - Experiência de campo)
Estágio desenvolvido em Instituições para pessoas com Necessidades Especiais, mais particularmente, na "APPACDM".
O objetivo foi desenvolver um programa de saúde oral desenhado para responder às necessidades de saúde oral de jovens com multideficiência, deficiência intelectual, deficiências do neurodesenvolvimento, entre outras, em conjunto com as equipas de reabilitação.
No final do estágio o aluno será capaz de desenvolver programas de saúde oral especialmente adaptados às necessidades das pessoas com necessidades especiais.

ESTÁGIO (525 h- Estágio)

O estágio final de curso é dividido entre os estágios de clínica e da comunidade. No estágio comunitário o estudante está integrado nos cuidados de saúde primários, em centros de saúde, no Serviço Nacional de Saúde a cumprir o Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral, proporcionando uma experiência idêntica à que terá como profissional. O estágio comunitário foi desenvolvido na Unidade de Saúde da Ramada - Odivelas.

O estágio clínico foi desenvolvido nas clínicas da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa, efetuando consultas a pacientes de todas as idades, com problemas orais e condições médicas diversas.

Lisboa, 06 de Outubro de 2021

DECLARAÇÃO/STATEMENT

CRISTINA FERNANDES, Diretora Executiva da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa, certifica em face dos respectivos documentos arquivados na Faculdade de Medicina Dentária que, **CAROLINA CORREIA ANTUNES DOS SANTOS** concluiu a licenciatura em Higiene Oral, da Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa, e seguiu o plano de estudos 2014, despacho nº 7622/2014 de 11 de Junho, que se anexa a esta declaração.

CRISTINA FERNANDES, Executive Director of the Lisbon School of Dental Medicine at the University of Lisbon, in possession of official documents in our files, certifies that **CAROLINA CORREIA ANTUNES DOS SANTOS**, completed the Program in Dental Hygiene in the School of Dental Medicine at the University of Lisbon, and followed the study plan 2014, Despacho nº 7622/2014 de 11 de Junho, that is attached to this statement.

A DIRETORA EXECUTIVA/ THE EXECUTIVE DIRECTOR

Assinado com Assinatura Digital
Qualificada por:
CRISTINA DA SILVA FIGUEIRA
FERNANDES
Diretora Executiva
Faculdade de Medicina Dentária da
Universidade de Lisboa
Data: 06-10-2021 15:37:28

(Cristina Fernandes)

Plano de estudos Higiene Oral 2014/Dental Hygiene Bachelor Program 2014 ((Despacho nº 7622/2014 de 11 de Junho)

Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa
Rua Professora Teresa Ambrósio, Cidade Universitária
1600-277 Lisboa Portugal
TEL. +351 217 922 600 www.fmd.ul.pt

geral@fmd.ulisboa.pt

**PLANO ESTUDOS EM HIGIENE ORAL/DENTAL HYGIENE STUDY
PLAN
PORTUGUÊS/ENGLISH
1º ANO/1st YEAR**

ANATOMIA HUMANA/ HUMAN ANATOMY (7 ECTS)

O objetivo principal do curso é orientar o aluno para um conhecimento detalhado das estruturas anatómicas humanas, seus papéis e relacionamentos. Exige que o aluno esteja familiarizado com as características patológicas e com a relevância oral de doenças comuns nos principais sistemas de órgãos.

The main objective of the course is to guide the student to a detailed knowledge of human anatomical structures, their roles and relationships. Requires the student to be familiar with the pathological features and oral relevance of common diseases in the major organ systems.

**BIOLOGIA CELULAR E MOLECULAR/ CELLULAR AND MOLECULAR
BIOLOGY (6 ECTS)**

A Biologia Celular e Molecular centra-se no funcionamento das células como uma unidade constituinte dos seres vivos. É uma área interdisciplinar de conhecimento científico, em rápido crescimento, que fornece uma integração perfeita entre as ciências básicas que contribuem para a compreensão dos mecanismos de células de diferentes perspetivas. O programa deste curso tem como objetivo estudar a célula do ponto de vista das características morfológicas, ultraestruturais e bioquímicas.

The Cellular and Molecular Biology focuses on how cells work as a constituent unit of living beings. It is an interdisciplinary area of scientific knowledge, rapidly growing, which provides seamless integration between basic sciences that contribute to the understanding of mechanisms of cell from different perspectives. The program of this course aims to study the cell from the point of view of morphological, ultra-structural and biochemical characteristics.

BIOÉTICA/ BIOETHICS (3 ECTS)

O curso visa introduzir a Bioética, incorporando o pensamento ético numa cultura humanística de formação de futuros profissionais de saúde, desenvolvendo um pensamento de decisão e conduta ética na relação profissional do paciente/profissional de saúde.

The course aims at introducing Bioethics, incorporating the ethical thinking in a humanistic culture of training future health professionals, developing a decision-making thought and ethical conduct in patient/health professional relationship.

BIOQUÍMICA/ BIOCHEMISTRY (5 ECTS)

O conhecimento a adquirir neste curso é dividido em quatro partes. A primeira parte ensina aspetos da química geral tais como ligação química, reatividade química e propriedades de soluções aquosas. A segunda parte apresenta os tipos de biomoléculas e suas propriedades estruturais e funcionais. A terceira parte são os mecanismos de transporte de membrana e na última parte uma introdução ao metabolismo.

The knowledge to acquire in this course is divided into four parts. The first part teaches aspects of general chemistry such as chemical bond, chemical reactivity and properties of aqueous solutions. The second part presents the types of biomolecules and their structural and functional properties. The third part addresses the mechanisms of membrane transport and in the last part an introduction to metabolism.

MORFOLOGIA DENTÁRIA/DENTAL MORPHOLOGY (3 ECTS)

A Morfologia Dentária descreve as características morfológicas, funcionais e morfofisiológicas de dentes, arcadas dentárias e tecidos de suporte dos dentes. A morfologia do dente individual descreve a anatomia e morfologia de cada dente da dentição decídua e permanente. Inclui a identificação individual de todos os dentes da dentição decídua e permanente a partir de fotos, modelos ou peças dentárias e reconhecimento das estruturas que suportam os dentes e sua relação anatómica / funcional.

The Dental Morphology describes the morphological, functional and morpho-physiological characteristics of teeth, dental arches and teeth supporting tissues. The individual tooth morphology describes the anatomy and morphology of each tooth of the deciduous and permanent dentition. Include the individual identification of all teeth of the deciduous and permanent dentition from photos, models or dental pieces and recognition of the structures supporting the teeth and their anatomical/functional relationship.

SAÚDE PÚBLICA/ PUBLIC HEALTH (3 ECTS)

Conhecimento dos princípios subjacentes aos modelos de saúde pública e sistemas de saúde, ao sistema nacional de saúde, ao plano nacional de saúde e ao programa nacional de promoção da saúde oral. Compreender a dinâmica e a distribuição da saúde e doença na comunidade e seus determinantes e interpretar os principais indicadores demográficos e de saúde de uma população. Compreender os fundamentos das estratégias de promoção da saúde, intervir de forma apropriada e eficaz na comunidade como educador de saúde, particularmente na promoção de estilos de vida saudáveis.

Knowledge of the principles underlying public health and health systems models, the national health system, the national health plan and the national program of oral health promotion. Understanding the dynamics and distribution of health and illness in the community and its determinants and interpret the main demographic indicators and health of a population. Understanding the basics of health promotion strategies, intervene appropriately and effectively in the community as a health educator, particularly in the promotion of healthy lifestyles.

HISTOLOGIA E EMBRIOLOGIA/ HISTOLOGY AND EMBRIOLOGY (6 ECTS)

A disciplina de Histologia e Embriologia tem como objetivo o aluno alcançar a aprendizagem e obter conhecimentos sobre a ultraestrutura dos tecidos do corpo humano e o desenvolvimento embriológico dos tecidos e órgãos. Os alunos devem desenvolver conhecimentos, aptidões e capacidades para compreender a morfologia ultraestrutural das células e tecidos que constituem os vários órgãos e aparelhos do corpo humano e as suas várias fases de desenvolvimento embriológico.

The Histology and Embriology course aim students to achieve learning and obtaining knowledge about the ultrastructure of tissues of the human body and the embryological development of tissues and organs. Students should develop knowledge, skills and abilities to understand the ultrastructural morphology of cells and tissues that make up the various organs and apparatus of the human body and its various stages of embryological development.

BIOESTATÍSTICA/BIostatISTICS (3 ECTS)

Introdução à Bioestatística: estatística descritiva e inferência estatística. O curso inicia-se com técnicas de recolha de dados, escalas de medição e representação gráfica de dados. Estatística descritiva: distribuição de frequência, medidas de localização e dispersão. Abordagem à teoria das distribuições e probabilidades. A inferência estatística é a de introduzir os procedimentos de amostragem, testando hipóteses, testes paramétricos e não paramétricos.

Introduction to Biostatistics: the descriptive statistics and statistical inference. Start with data collection techniques, measurement scales and graphic representation of data. Descriptive statistics: frequency distribution, measures of location and dispersion. Approach to distributions and probabilities theory. Statistical inference is to introduce the sampling procedures, testing hypotheses, parametric and nonparametric tests.

EPIDEMIOLOGIA/ EPIDEMIOLOGY (3 ECTS)

O curso destina-se à compreensão da dinâmica e da distribuição da saúde e da doença e seus determinantes na comunidade, identificar e interpretar os principais indicadores demográficos e de saúde de uma população, conhecer os tipos de estudos epidemiológicos e os principais erros e falhas, compreender o conceito de associação e causalidade e interpretar a sensibilidade e especificidade dos testes de diagnóstico.

The course is intended for students to understand the dynamics and distribution of health and disease, and their determinants in the community, identify and interpret the major demographic and health indicators of a population, know the types of epidemiological studies and the main errors and flaws, understand the concept of association and causation and interpret sensitivity and specificity of diagnostic tests.

MICROBIOLOGIA/ MICROBIOLOGY (5 ECTS)

Microbiologia é o ramo da biologia que se concentra no estudo de microrganismos como bactérias, fungos e vírus. Numa perspetiva mais atual, considera-se não apenas uma perspetiva clínica para entender o mecanismo e a etiologia das doenças humanas, mas também do ponto de vista da ecologia e da biotecnologia. Estudo dos aspetos morfológicos e fisiológicos dos microrganismos, sua genética e sua interação com os seres humanos e sua participação no desenvolvimento de condições patológicas. É dada especial ênfase à microbiologia da cavidade oral e ao papel na infeção e à importância da desinfeção e esterilização no controlo da infeção cruzada em ambientes clínicos.

Microbiology is the branch of biology that focuses on the study of microorganisms such as bacteria, fungi and viruses. In a more current perspective is considered not only a clinical perspective in order to understand the mechanism and the etiology of human diseases but also from the point of view of ecology and biotechnology. Study of morphological and physiological aspects of microorganisms, their genetics and their interaction with humans and their participation in the development of pathological conditions. Special emphasis is

given to the microbiology of the oral cavity and the role in infection and the importance of disinfection and sterilization in infection control at clinical settings.

PSICOLOGIA/PSYCHOLOGY (3 ECTS)

Este curso visa contribuir para a adoção de uma abordagem holística e centrada no paciente no futuro trabalho clínico dos alunos. Neste sentido, são introduzidos temas relacionados às contribuições psicossociais à saúde e à doença, à interação entre os profissionais de saúde e ao paciente e aos aspectos psicossociais da interferência específica do domínio com a clínica, como o cumprimento e a ansiedade. Incluir identificação de sinais de ansiedade, medo e fobia, e gestão com técnicas comportamentais e de relaxamento.

This course aims to contribute to the adoption of a holistic approach and patient-centered in the future clinical work of students. In this sense, are introduced topics related to the psychosocial contributions to health and disease, the interaction between health professionals and the patient and psychosocial aspects of domain-specific interference with the clinic, such as compliance and anxiety. Include identification of signs of anxiety, fear and phobia, and management with behavioral and relaxation techniques.

HIGIENE ORAL ESCOLAR E COMUNITÁRIA I /SCHOOL AND COMMUNITY ORAL HEALTH I (4 ECTS)

Proporcionar aos alunos os fundamentos para o desenvolvimento de atividades comunitárias de forma reflexiva e autónoma permitindo uma prática profissional rigorosa e cientificamente fundamentada e capacidade de análise crítica da intervenção. Incluiu conceitos de saúde e prevenção, determinantes da saúde, fatores relacionados à prestação de cuidados de saúde, educação e promoção da saúde e motivação preparando os alunos para a integração e implementação de atividades na Saúde Oral Escolar. Epidemiologia da cárie dentária, rastreios de cárie dentária com utilização de índices e estratégias de prevenção e controlo de cárie dentária a nível individual e comunitário.

Provide students with the basics for the development of community activities in a reflective and autonomous way enabling a strict and scientifically supported professional practice and the capacity for critical analysis of intervention. Include concepts of health and prevention, determinants of health, factors related to the provision of health care, education and health promotion and motivation preparing students for integration and implementation of activities in School Health. Epidemiology of dental caries, dental caries screening using indexes and strategies for prevention and control of dental caries at individual and community level.

METODOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO/ INFORMATION AND COMMUNICATION METHODOLOGIES (3 ECTS)

Compreensão e prática do uso de aplicativos de software para divulgação de resultados de pesquisas e apresentações científicas. Funcionalidades das redes sociais e para e-learning e b-learning. Como usar a informática para fazer apresentações científicas e posters.

Understanding and practice of the use of software applications for dissemination of research findings and scientific presentations. Functionalities of social networking and to e-learning and b-learning. How to use informatics to do scientific presentations and posters.

HIGIENE ORAL I/ ORAL HYGIENE I (6 ECTS)

Introdução ao estudo da higiene oral - desinfecção e esterilização; princípios e técnicas de instrumentação para a remoção de depósitos supragengivais moles e duros, coleta de históricos médicos e dentários, hábitos de higiene oral, índices de saúde oral, avaliação do estado periodontal, estado da dentição, oclusão e análise dietética. Planeamento e execução de consultas de higiene oral. Ensino de medidas de autocuidado oral, aplicação prática em modelos, situações simuladas e clínicas com pacientes. Aplicar técnicas e procedimentos nas consultas de higiene oral, nomeadamente; identificação de situações patológicas / terapêuticas que possam interferir nas consultas de higiene oral por meio da colheita da história médica abrangente; Reconhecer a importância dos exames de cabeça e pescoço e intraorais na prevenção do cancro oral; Identificar as diferentes técnicas de motivação e adaptação a cada paciente; Identificar os diferentes meios, métodos e técnicas de remoção dos depósitos orais e relacioná-los com cada situação clínica; Reconhecer a importância dos processos clínicos como fonte de informação; recolha de dados, detetar alterações ao normal, analisar dados recolhidos e planear e implementar um curso de ação. Clínica com pacientes.

Introduction to the study of dental hygiene - disinfection and sterilization; principles and techniques of instrumentation for the removal of soft and hard supragingival deposits, collect medical and dental histories, oral hygiene habits, indexes for oral health, periodontal screening, status of dentition, occlusion and dietary analysis. Planning and implementing dental hygiene appointments. Teaching of oral self-care measures, practical application in models, simulated situations and clinics with patients. Apply techniques and procedures in dental hygiene appointments, namely; identification of pathological situations/therapeutic that could interfere with dental hygiene appointments by collecting a comprehensive medical history; Recognize the importance of head

and neck and intraoral exams in the prevention of oral cancers; Identify the different techniques of motivation and adaption to each patient; Identify the different means, methods and techniques of removal of oral deposits and relate them with each clinical situation; Recognize the importance of clinical charts as source of information; collect data, detect changes to normal, analyze data collected and plan and implement a course of action. Clinics with patients.

2o ANO/2nd YEAR

ANATOMIA DA CABEÇA E PESCOÇO/ HEAD AND NECK ANATOMY (5 ECTS)

O objetivo da disciplina é dar aos alunos um conhecimento profundo da anatomia

da cabeça humana e pescoço. Estudo das estruturas da região da cabeça e pescoço com especial destaque para a cavidade oral. Análise da estrutura e funções dos ossos, músculos, suprimento vascular, sistema nervoso, sistema linfático da cabeça e pescoço, articulação temporomandibular e deglutição.

The purpose of discipline is to give students a thorough knowledge of Human Head and Neck Anatomy. Study of the structures of the head and neck region with special emphasis to the oral cavity. Analysis of structure and functions of the bones, muscles, vascular supply, nervous system, lymphatic system of the head and neck, temporomandibular joint and swallowing.

IMAGIOLOGIA ORO-MAXILOFACIAL/ ORAL AND MAXILLOFACIAL IMAGIOLOGY (3 ECTS)

Introdução ao estudo biofísico das radiações e aspectos clínicos dos raios X aplicados em medicina dentária, sua produção e características, interpretação de estruturas anatómicas e identificação de patologias. Conhecimento de física e perigos de radiação e medidas de proteção. Execução e interpretação de radiografias intra e extraorais, incluindo bitewings, radiografias periapicais, panorâmicas e cefalométricas. Realização de radiografias de acordo com a necessidade do paciente para um correto diagnóstico de doença periodontal e cárie dentária e encaminhe para outras especialidades odontológicas quando necessário.

Introduction to the biophysical study of the radiations and clinical aspects of X-rays applied in dental medicine, its production and characteristics, interpretation of anatomical structures and identification of pathologies. Knowledge of physics and radiation hazards and protective measures. Execution, and interpretation of intra and extraoral radiographs including bitewings, periapical, panoramic and cephalometric x-rays. Perform radiographs in accordance with the needs of the patient for a correct diagnosis of periodontal disease and dental caries and refer to other dental specialties whenever necessary.

FARMACOLOGIA/ PHARMACOLOGY (3 ECTS)

O curso aborda o efeito das drogas no corpo humano. Aborda o gerenciamento, distribuição, metabolismo e excreção dos principais componentes ativos dos grupos de medicamentos com ênfase para higienistas orais. Noções básicas sobre medicamentos em geral: mecanismos de ação, ações farmacológicas, efeitos adversos e utilizações terapêuticas dos principais grupos de medicamentos, interação medicamentosa, com especial destaque para os agentes administrados em medicina dentária. Uso prático de índices terapêuticos.

The course addresses the effect of drugs on the human body. Addresses the management, distribution, metabolism and excretion of the main active components of the drug groups with emphasis for dental hygienists. Understanding drugs in general: mechanisms of action, pharmacological actions, adverse effects and therapeutic uses of major drug groups, drug interaction, with special emphasis given to the agents administered in Dentistry. Practical use of Therapeutic Indexes.

BIOLOGIA ORAL I/ ORAL BIOLOGY I (3 ECTS)

O objetivo principal desta unidade curricular é a aquisição de conhecimentos em biologia e histologia da cavidade oral e sua relação com a medicina dentária. Tem como objetivo integrar as ciências básicas para compreender a arquitetura dos tecidos da cavidade oral e os mecanismos homeostáticos, em condições fisiológicas. Introdução às bases biológicas de diferentes aspectos clínicos da medicina dentária e higiene oral.

The main goal of this course is the acquisition of knowledge of biology and histology of the oral cavity and its relation with dentistry. It aims to Integrate basic sciences to understand the architecture of oral cavity tissues and homeostatic mechanisms, in physiologic conditions. Introduction to biological basis of different clinical aspects of dentistry and dental hygiene.

FISIOLOGIA/ PHYSIOLOGY (5 ECTS)

Esta unidade curricular tem como objetivo principal orientar o aluno para o conhecimento detalhado dos mecanismos de funcionamento dos sistemas corporais e da sua visão integrada. Ênfase especial é dada à explicação do funcionamento do corpo e à compreensão das doenças que o afetam, bem como à complexa interação entre saúde oral, nutrição, saúde geral, medicamentos e doenças que podem ter impacto nos cuidados de saúde oral e doenças orais.

This course is mainly intended to guide the student to the detailed knowledge of the mechanisms of functioning of body systems and their integrated vision. Special emphasis is given to explaining the functioning of the body and understanding of diseases that affect it, as well as the complex interaction between oral health, nutrition, general health, drugs and diseases that may have an impact on oral health care and oral diseases.

IMUNOLOGIA/ IMMUNOLOGY (5 ECTS)

A Imunologia corresponde ao ramo da ciência médica que estuda os mecanismos de defesa do corpo humano às violações da integridade biológica. Integra o estudo de todos os mecanismos básicos subjacentes à manutenção da competência imunitária (componente da homeostase imunológica), nomeadamente, função imunitária, resposta a infecções, imunodeficiência, hipersensibilidade e reacção anafilática, autoimunidade, imunidade tumoral e os princípios de rejeição de transplantes.

The Immunology corresponds to the branch of medical science that studies the defense mechanisms of the human body to violations of biological integrity. Integrates the study of all the basic mechanisms underlying the maintenance of immune competency (a component of immune homeostasis), namely, immune function, response to infections, immunodeficiency, hypersensitivity and anaphylactic reaction, autoimmunity, tumoral immunity and the principles of transplant rejection.

FISIOPATOLOGIA/PATHOPHYSIOLOGY (5 ECTS)

Este curso visa compreender a doença como uma alteração fisiológica com consequente adaptação inadequada ao meio interno e externo. Aquisição de conhecimentos sobre agentes etiológicos e seus efeitos, fatores de susceptibilidade, respostas corporais, vias patogênicas, fisiopatologia das principais falhas de sistemas, principais síndromas e doenças paradigmáticas. Terá como foco uma determinada síndrome e sintomas de doenças de outras especialidades médicas que podem interferir no tratamento dentário ou na terapia. Sensibilizar o aluno para reconhecer o paciente cuja patologia envolve risco ao tratamento médico dentário.

This course aims at understanding the disease as a physiologic change with consequent inadequate adaptation to internal and external environment. Acquisition of knowledge about etiologic agents and their effects, susceptibility factors, body responses, pathogenic pathways, pathophysiology of major systems failure, major syndromes and paradigmatic diseases. Will focus on a particular syndromes and symptoms of diseases of other medical specialties that

can interfere either with dental treatment or with therapy. Sensitize the student to recognize the patient whose pathology involves risk to dental treatment.

GENÉTICA/GENETICS (5 ECTS)

O conhecimento para ministrar este curso está dividido em quatro partes. Na primeira, são ministrados conceitos básicos relativos às bases da hereditariedade e aos princípios da citogenética. Na segunda parte são apresentados os mecanismos de transmissão e variabilidade genética. A terceira parte do curso aborda o papel da genética em várias doenças hereditárias, genéticas e neonatais. A última seção discute algumas questões relacionadas ao aconselhamento e avaliação de risco no desenvolvimento de um diagnóstico genético e nomenclatura genética atualmente utilizada.

The knowledge to teach this course is divided into four parts. The first, teaches basic concepts relating to the bases of heredity and the principles of cytogenetic. The second part presents the mechanisms of transmission and genetic variability. The third part of the course addresses the role of genetics in several inherited, hereditary and neonatal diseases. The last section discusses issues related to counseling and risk assessment in the development of a genetic diagnosis and genetic nomenclature currently used.

BIOLOGIA ORAL II/ ORAL BIOLOGY II (3 ECTS)

Introdução às bases moleculares / biológicas das alterações patológicas e homeostase da cavidade oral. Inclui aspectos funcionais da saliva; película adquirida e biofilmes orais, cárie dentária, fluoretos, erosão dentária, cálculo dentário, doenças periodontais, adaptação celular, lesão e morte celular, paladar e olfato, deglutição e fala, mecanismos de proteção e reflexos da cavidade oral.

Introduction to the molecular/ biological basis of pathological changes and homeostasis of the oral cavity. Include functional aspects of saliva; acquired pellicle and dental plaque, dental caries, fluorides, dental erosion, dental calculus, periodontal diseases, cellular adaptation, lesion and cellular death, taste and smell, swallowing and speech, protective mechanisms and reflexes of

NUTRIÇÃO E SAÚDE ORAL/NUTRITION AND ORAL HEALTH (4 ECTS)

Este curso é dedicado ao estudo da relação entre nutrição e saúde oral e à integração do aconselhamento nutricional na prática clínica do higienista oral. O curso está estruturado em três blocos. O primeiro bloco cobrirá os fundamentos da nutrição, bem como os processos relacionados à digestão e absorção de nutrientes e dos principais grupos de nutrientes. O segundo bloco abordará

aspectos relevantes da nutrição clínica para a saúde oral, enfocando aspectos relacionados à idade, sexo e existência de patologia sistémica. O terceiro bloco apresentará os aspectos nutricionais relacionados à saúde oral.

This course is dedicated to the study of the relationship between nutrition and oral health and the integration of nutrition counseling in clinical practice of the dental hygienist. The course is structured in three blocks. The first block will cover the basics of nutrition as well as processes related to digestion and absorption of nutrients and major nutrient groups. The second block will look on relevant aspects of clinical nutrition for oral health, focusing on aspects related to age, gender and existence of systemic pathology. The third block will present the nutritional aspects related to oral health.

PERIODONTOLOGIA/PERIODONTOLOGY (3 ECTS)

O objetivo principal desta unidade curricular é a aquisição de conhecimentos teóricos e bases científicas da periodontologia, nomeadamente: anatomia e histologia periodontal, doença periodontal (etiologia e progressão), classificação das doenças periodontais, rastreio periodontal (estado periodontal, estado radiográfico), fases de tratamento periodontal, tratamento periodontal não cirúrgico, instruções de motivação e higiene para o paciente periodontal, meios de remoção da placa dentária, objetivos, indicações e tipos de cirurgia periodontal, epidemiologia de doenças periodontais, fatores de risco para doenças periodontais, doença periodontal como fator de risco. Reconhecer a terapia antimicrobiana sistémica e tópica e suas indicações terapêuticas.

The main goal of this course is the acquisition of theoretical knowledge and scientific basis of periodontology, namely: periodontium anatomy and histology, periodontal disease (aetiology and progression), classification of periodontal diseases, periodontal screening (periodontal status, radiographic status), phases of periodontal treatment, non-surgical periodontal treatment, motivation and hygiene instruction for periodontal patient, means of dental plaque removal, objectives, indications and types of periodontal surgery, epidemiology of periodontal diseases, risk factors for periodontal diseases, periodontal disease as a risk factor. Recognize systemic and topic anti-microbial therapy and their therapeutic indications.

HIGIENE ORAL II / ORAL HYGIENE II (8 ECTS)

Aprofundamento do estudo das medidas terapêuticas e profiláticas: selantes de fossas e fissuras, higiene de próteses e aparelhos ortodônticos, remoção de depósitos subgingivais, destarização e alisamento radicular, dessensibilização dentinária, utilização de produtos fluoretados. Identificação de emergências médicas, técnicas de RCR e princípios de primeiros socorros. Estabelecimento do plano de tratamento de acordo com as necessidades do paciente individual incluindo o controlo químico e mecânico, escolher e recomendar o melhor agente quimioterapêutico para cada situação clínica. Estudo aprofundado de técnicas de remoção de placa e educação do paciente para conseguir mudanças nos hábitos de higiene oral. Avaliação da saúde oral do paciente, discussão, análise, planeamento e implementação de planos de tratamento. Além de técnicas específicas para remoção de placa e cálculo, como alisamento radicular, o curso apresenta os temas halitose, toxicidade do flúor, efeitos do uso abusivo de substâncias na saúde oral e cessação do tabagismo. Tratamento de pacientes medicamente comprometidos, especialmente para aqueles com patologia relevante para medicina dentária e suas interações com a saúde oral. Protocolos de intervenção, incluindo mudanças nos regimes terapêuticos. Fornece tratamento imediato de reação anafilática, hipoglicemia, obstrução respiratória superior, paragem cardíaca, convulsões, ataque vasovagal, inalação ou ingestão de corpos estranhos e hemorragia. Apresentação e discussão de casos clínicos. A organização e administração de uma clínica, inclui a organização de arquivos, controlo de consultas, gestão e manutenção de stocks, seleção de equipamentos. Clínica com pacientes.

Prosecution of the study of therapeutic and prophylactic measures: pit and fissure sealants, dental hygiene care of prosthetic appliances and orthodontic appliances, removal of subgingival deposits, root scaling and planning, management of dentin sensitivity, utilization of fluoride products. Identification of medical emergencies and their management, CPR techniques and principles of first aid. To establish a dental hygiene plan, according to patient needs, including chemical and mechanical plaque control, choosing and recommending the best chemotherapeutic agent for a given individual situation. In-depth study of plaque removal techniques and patient education to achieve change in oral hygiene habits. Assessment of patient oral health, discussion, analysis, plan and implement treatment plans. Besides specific techniques for plaque and calculus removal, such as root planning, the course introduces the themes halitosis, fluoride toxicity, effects of substance abuse in oral health and smoking cessation. Management of medically compromised patients, especially for those with pathology relevant for dentistry and their interactions with oral health. Protocols of intervention, including changes in therapeutic regimens. Provide immediate management of anaphylactic reaction, hypoglycemia, upper respiratory obstruction, cardiac arrest, seizures, vasovagal attack, inhalation or

ingestion of foreign bodies, and hemorrhage. Presentation and discussion of clinical cases.

The organization and administration of a dental clinic include organizing files, control of appointments, inventory, purchase equipment and stocks maintenance. Clinics with patients.

HIGIENE ORAL ESCOLAR E COMUNITÁRIA II/ SCHOOL AND COMMUNITY ORAL HEALTH II (8 ECTS)

Abordagem dos problemas da comunidade: técnicas de diagnóstico da situação, planeamento de ações, execução, supervisão de atividades e avaliação de programas. Discussão da legislação e administração do sistema nacional de saúde e estratégias para o desenvolvimento de programas com grupos de risco. O curso pretende promover o planeamento, a integração e a participação dos alunos em atividades escolares e comunitárias de saúde oral. É um projeto para a aplicação prática dos conhecimentos adquiridos no primeiro ano. Ao final do curso o aluno está preparado para planear, implementar e avaliar programas de saúde oral escolar em creches, escolas de ensino fundamental e médio e atividades comunitárias com saúde oral materno-infantil e idosos. O programa é realizado em maternidades, centros de saúde, lares de idosos e centros-dia. Inclui a realização de consultas de higiene oral para pacientes geriátricos.

Approach to community problems: techniques for diagnosis of the situation, action planning, implementation, supervision of activities and program evaluation. Discussion of legislation and administration of the national health system and strategies for developing programs with risk groups. The course intends to promote planning, integration and participation of students in oral health school and community activities. It is design for practical application of knowledge acquired in the first year. At the end of the course the student is prepared to plan, implement and evaluate school oral health programs in kindergartens, elementary and secondary schools and community activities with maternal and infant oral health and elderly people. The program takes place in maternity hospitals, health centers, nursing homes and day-centers. To plan, implement and evaluate oral health programs and to perform dental hygiene appointments for geriatric patients.

3º ANO/ 3rd YEAR

DEONTOLOGIA EM HIGIENE ORAL/ DEONTOLOGY IN DENTAL HYGIENE (1 ECTS)

Este curso tem como objetivo apresentar aos alunos a ética na assistência à saúde, especialmente no que se refere à dimensão ética da saúde e da doença e sua relação com a prática profissional. Também busca desenvolver e analisar posicionamentos éticos e jurídicos sobre assuntos da atualidade, especialmente aqueles relacionados ao desempenho da profissão. Durante o curso o aluno tem a oportunidade de aplicar princípios éticos e código de ética aos casos que possam ocorrer em seu trabalho.

This course is planned to introduce students to ethics in health care, especially as regards the ethical dimension of health and disease and its relationship to professional practice. It also seeks to develop and analyze ethical and legal positions on current matters, especially those related to the performance of the profession. During the course the student is given the opportunity to apply ethical principles and code of ethics to cases that may occur in their work.

ESPECIALIDADES DE MEDICINA DENTÁRIA/ DENTAL MEDICINE SPECIALITIES (3 ECTS)

O curso oferece aos alunos uma visão geral das diversas áreas em que os higienistas orais podem participar de suas vidas profissionais. No final desta unidade curricular o aluno irá reconhecer as diferentes especialidades da medicina dentária e analisar o papel do higienista no trabalho em equipa com cada uma das diferentes especialidades (Endodontia, Ortodontia, Cirurgia, Prostodontia e Dentisteria Restauradora). Administração e gestão de consultório dentário.

The course provides students with an overview of several areas where dental hygienists may participate in their professional lives. At the end of this course the student will recognize the different specialties in dentistry and analyze the role of the hygienist when working in teams with each of the different specialists (Endodontics, Orthodontics, Surgery, Prostodontics and Restorative Dentistry). Dental office administration and management.

HIGIENE ORAL PARA PESSOAS COM NECESSIDADES ESPECIAIS/ DENTAL HYGIENE FOR PEOPLE WITH SPECIAL NEEDS (5 ECTS)

Este curso pretende apresentar os diferentes tipos de deficiência de forma a preparar os alunos com os conhecimentos necessários para prestar cuidados de higiene oral a pessoas com deficiência na clínica e na comunidade. Os tópicos

incluem os aspectos relacionados com pacientes com paralisia cerebral, síndrome de Down, perturbações do espectro autista, deficientes motores, sensoriais e mentais / intelectuais. A componente prática é feita na clínica na prestação de cuidados de higiene oral.

This course intends to introduce the different kinds of disabilities in order to prepare students with the knowledge needed to provide oral hygiene care for the handicapped in clinical and community. Topics include management of Cerebral Palsy, Down syndrome, Autism disorders, motor, sensory and mental/intellectual disabled patients. The practical component is done in the clinic performing dental hygiene appointments.

MEDICINA E PATOLOGIA ORAL/ ORAL PATHOLOGY AND ORAL MEDICINE (3 ECTS)

Estudo das doenças que acometem a cavidade oral com especial destaque para a descrição das lesões. O curso abrangerá os seguintes tópicos: Biomorfologia e mecanismos de defesa da mucosa oral, patologia geral da mucosa oral, doenças maculopapulares, lesões pigmentadas, doenças vesicobolhosas, doenças ulcerativo-erosivas e tumores benignos da mucosa oral. Infecções orais e periorais causadas por bactérias, vírus, fungos e parasitas, SIDA e manifestações orais, patologia dos lábios e da língua, estomatites, dor facial e síndrome da boca ardente. Diagnóstico diferencial e tratamento da dor orofacial.

Study of diseases affecting oral cavity with special emphasis to the description of lesions caused by these diseases. The course will cover the following topics: Biomorphology and defense mechanisms of oral mucosa, general pathology of oral mucosa, macular-papular diseases, pigmented lesions, vesicle- bullous diseases, ulcerative-erosive disorders, and benign tumors of oral mucosa. Oral and perioral infections caused by bacteria, viruses, fungal and parasites, AIDS and oral manifestations, pathology of lips and tongue, drug stomatitis, facial pain and burning mouth syndrome. Differential diagnosis and treatment of orofacial pain.

MATERIAIS DENTÁRIOS/ DENTAL MATERIALS (4 ECTS)

Esta unidade curricular pretende habilitar os alunos a selecionar materiais dentários com base em conhecimentos científicos sobre a composição, estrutura e propriedades, manipulação de materiais dentários, avaliar o desempenho dos materiais dentários em laboratório e na clínica e compreender os mecanismos de falha dos mesmos. Reconhecer as limitações e desvantagens dos materiais odontológicos prevendo as características que mudam com o tempo. Avaliação crítica das características de novos materiais dentários que são usados na prática de higiene oral.

This course is intended to habilitate students to select dental materials based on scientific knowledge of composition, structure and proprieties, manipulate dental materials using the same knowledge, evaluate the performance of dental materials in laboratory and in clinic, understand the mechanisms of failure of such materials, recognize the limitations and disadvantages of dental materials foreseeing the characteristics that change with time. Critical evaluate the characteristics of new dental materials that are used in dental hygiene practice.

HIGIENE ORAL III/ ORAL HYGIENE III (6 ECTS)

Cuidar de pessoas com problemas orais e / ou sistémicos; avaliar tratamentos já realizados; alterar o plano de tratamento de acordo com as condições apresentadas, discutir modificações e / ou planos alternativos para os tratamentos descritos. Avaliar o status do tabagismo e a aplicação de conselhos para parar de fumar usando a abordagem 5 A e 5 R e entrevista motivacional. Preparar e apresentar casos clínicos, discussões baseadas em casos e aprendizagem baseada em problemas. Analisar e apresentar um artigo de revisão sobre questões de saúde oral com o objetivo de aprofundar conhecimentos teóricos em áreas específicas do trabalho clínico / comunitário. Clínica com pacientes.

Care for individuals with oral and / or systemic problems; evaluate treatments already made; alter treatment plan according to the conditions presented, discuss modifications and/or alternative plans for treatments described. Evaluate the smoking status and application of smoking cessation advice using the 5 A's and 5 R's approach and motivational interview. Prepare and present clinical cases, case-based discussions and problem-based learning. Analyze and present a review article on oral health issues in order to deepen theoretical knowledge in specific areas of clinical work/ community work. Clinics with patients.

HIGIENE ORAL ESCOLAR E COMUNITÁRIA III/ SCHOOL AND COMMUNITY ORAL HEALTH III (5 ECTS)

Este curso é formulado para promover a integração e participação dos alunos

em atividades comunitárias com pessoas com deficiência. Proporcionará aos alunos a aplicação prática dos conhecimentos teóricos e práticos adquiridos nas demais disciplinas do programa. O trabalho é desenvolvido em instituições para pessoas com deficiência, realizando educação e promoção de saúde para indivíduos e cuidadores, bem como consultas de higiene oral.

This course is formulated to promote integration and participation of students in community activities with disabled individuals. It will give students the practical application of theoretical and practical knowledge acquired in other courses of

the dental hygiene program. The work is developed in institutions for the disabled, performing dental education to individuals and caregivers as well as dental hygiene appointments.

SOCIOLOGIA/SOCIOLOGY (3 ECTS)

O curso estuda as questões que perpassam as relações sociais com a esfera da saúde, doença e medicina. Visa a reflexão e ação sobre a incidência dos fenômenos sociais na saúde e na doença. Aborda questões emergentes e variáveis como, desigualdade social, origens sociais, estilos de vida, alimentos, meio ambiente, atitudes em relação à perda, o corpo e o impacto das novas tecnologias na saúde.

The course studies the issues that cross the social relations with the sphere of health, disease and medicine. It is aimed at reflection and action on the incidence of social phenomena in health and disease. Addresses emerging issues and variables such as, social inequality, social backgrounds, lifestyles, food, environment, attitudes relative to loss, the body and the impact of new technologies in healthcare.

ESTÁGIO CLÍNICO/CLINICAL TRAINEESHIP (12 ECTS)

O objetivo do estágio é aplicar todos os conhecimentos previamente aprendidos em um contexto profissional. Neste estágio o aluno tem que dar consultas de higiene oral na Faculdade, hospitais e consultórios particulares.

The aim of the internship is to apply all previously learned knowledge in a professional context. In this internship the student has to do give dental hygiene appointments at the Dental School, hospitals and private practices settings.

ESTÁGIO COMUNITÁRIO/COMMUNITY TRAINEESHIP (12 ECTS)

No campo da comunidade o aluno deve planejar, implementar e avaliar programas de saúde oral voltados para diversos grupos populacionais no Serviço Nacional de Saúde. O aluno implementa o programa nacional de saúde oral, principalmente aplicando selantes de fissuras e implementando estratégias de prevenção de doenças e promoção da saúde. Trabalha em colaboração com outros profissionais de saúde e educação.

In the field of community the student has to plan, implement and evaluate oral health programs targeting various population groups in a National Health Service. The student implements the national oral health program, mainly applying fissure sealants and implementing disease prevention and health promotion strategies. Works in collaboration with other health and education professionals.

ESTUDOS APLICADOS EM HIGIENE ORAL/ APPLIED STUDIES IN DENTAL HYGIENE (6 ECTS)

Durante esta unidade curricular o aluno deverá elaborar e apresentar uma tese, na área da higiene oral. O aluno deve desenvolver um protocolo de pesquisa, baseado em metodologia científica incluindo pesquisa e revisão bibliográfica, definir procedimentos metodológicos bem como considerações éticas, recolher e analisar os dados, discutir os resultados obtidos, escrever e defender seu trabalho.

During this curricular unit the student has to prepare and present a thesis, in an area of dental hygiene. The student has to develop a research protocol, based on scientific methodology including literature search and review, define methodological procedures as well as ethical considerations, collect and analyze data, discuss the results obtained and write and defend his work.

Ano Académico/ Academic year : 1				
Unidade curricular/Course	Semestre/Semester	ECTS	Total horas/Total hours	Horas de contacto/Contact Hours
Anatomia Humana/Human Anatomy	1 st	7	196	T-48; LP- 48
Biologia Celular e Molecular/Cellular and Molecular Biology	1 st	6	168	T-45; LP-24
Bioética/Bioethics	1 st	3	84	T - 32
Bioquímica/Biochemistry	1 st	5	140	T-48; PL-24
Morfologia Dentária/Dental Morphology	1 st	3	84	T - 32
Saúde Pública/Public Health	1 st	3	84	T - 32
Histologia e embriologia/Hytology and embryology	2 nd	6	168	T-48; LP-24
Bioestatística/Biostatistics	2 nd	3	84	T - 32
Epidemiologia/Epidemiology	2 nd	3	84	T - 32
Microbiologia/Microbiology	2 nd	5	140	T- 32; TP- 24,5
Psicologia/Psychology	2 nd	3	84	T - 32
Higiene Oral Escolar e Comunitária I /School and Community Oral Health I	2 nd	4	112	T-16; TP-32; FE-32
Metodologias de informação e comunicação/Information and communication methodologies	2 nd	3		T:32
Higiene Oral II/ Dental Hygiene I	Annual	6	168	T- 32; TP- 96
		60		1568
Ano Académico/ Academic year:2				
Anatomia da cabeça e pescoço/Head and Neck Anatomy	1 st	5	140	T – 32; LP -32
Imagiologia oro-maxilofacial/Oral Maxillofacial Imagiology	1 st	3	84	T – 16; TP – 24; LP- 24
Farmacologia/ Pharmacology	1 st	3	84	T – 64
Biologia Oral I/Oral Biology I	1 st	3	84	T - 32; LP – 24
Fisiologia/Physiology	1 st	5	140	T - 64
Imunologia/Immunology	1 st	5	140	T – 60
Fisiopatologia/Pathophysiology	2 nd	5	140	T – 60
Genética/Genetics	2 nd	3	84	T - 32; LP – 24
Biologia oral II/Oral Biology II	2 nd	4	112	T – 32
Nutrição e saúde oral/Nutrition and Oral Health	2 nd	3	160	T – 30
Periodontologia/Periodontology	1 st	3	84	T-32;TP – 32; LP - 96
Higiene Oral II/Dental Hygiene II	1 st	3	84	TP-32;FE – 96
Higiene Oral Escolar e Comunitária/ School and Community Oral Health II	1 st	3	84	
		60		1308
Ano Académico/ Academic year: 3				
Deontologia em Higiene Oral/Deontology in Dental Hygiene	1 st	1	28	T – 16
Especialidades de Medicina Dentária/Dental Medicine Specialties	1 st	3	84	T – 32
Higiene Oral para Pessoas com Necessidades Especiais/Dental Hygiene for Special Needs Patients	1 st	5	140	T – 32 ; LP - 64
Medicina e Patologia Oral/Oral Medicine and Oral Pathology	1 st	3	84	T – 32
Higiene Oral III/Dental Hygiene III	1 st	6	168	TP-32; LP - 96
Higiene Oral Escolar e Comunitária/ School and Community Oral Health III	1 st	5	140	FE - 96
Materiais Dentários / Dental Materials	1 st	4	112	T – 45
Sociologia/Sociology	1 st	3	84	T – 30
Estágio comunitário/ Community traineeship	2 nd	12	336	I- 300
Estágio clínico/Clinical traineeship	2 nd	12	336	I – 270
Estudos aplicados em Higiene Oral/ Applied studies in Dental Hygiene	2 nd	6	168	OT - 30
		60		1680

T- Teórica; PL – Prática Laboratorial; CL – Clínica; TC – Trabalho de Campo; S- Seminário; E - Estágio

T – Theoretical; TP – Theory/practical; LP – laboratory practice including clinic; FE – Field experience; S- seminar; I - Internship

Plano de estudos Higiene Oral 2014/Dental Hygiene Bachelor Program 2014 ((Despacho nº 7622/2014 de 11 de Junho)

21

Faculdade de Medicina Dentária da Universidade de Lisboa

Rua Professora Teresa Ambrósio, Cidade Universitária

1600-277 Lisboa Portugal

TEL +351 217 922 600

www.fmd.ul.pt

geral@fmd.ulisboa.pt